

Sichtungstungslehrgang der FU/MU 14 / 17 / 20

Bayernpokal / Rene-de-Smet steht vor der Tür und es ist an der Zeit, dass man sich vorbereitet. Deswegen halten wir am **Dienstag / Mittwoch, den 02./03. 06.09 in Kümmerbruck** einen Sichtungstungslehrgang. Teilnehmen sollten alle Leistungskader- und Perspektivkader-Athleten sowie alle Interessierten, die bereit sind für die Pokalmannschaften zu kämpfen.

Ort: Dojo des JKC Kümmersbruck, Am Bützenweg 39, Kümmersbruck

Zeitplan: Dienstag

15.00 Uhr Training
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Training
21.00 Uhr Ende

Mittwoch

7:30 Laufen
8:15 Frühstück
9:00 Training
12:00 Mittagessen
13:00 Training
14:30 Ende

Meldungen (männlich und weiblich) an: Sandra Querfurth, Tel. 09645/1207 oder per e-mail: sandra.querfurth@gmx.de

Meldeschluss: Mittwoch, 27.05.09

Kosten: Der Lehrgang kostet nichts; Die Kosten für Anreise und Verpflegung müssen selber getragen werden. Abendessen / Mittagessen im Sportzentrum (Gaststätte) möglich. Bitte bei der Anmeldung mit anmelden.

gez.
Sandra Querfurth
Jugendleitung weiblich

gez.
Manfred Schmid
Jugendleitung männlich

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

