

# BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



## Ausschreibung Wochenendlehrgang Vereins-/Trainerassistent(in) Teil II

- Veranstalter:** Bayerischer Judoverband e.V., Bezirk Oberpfalz
- Ausrichter:** 1.FC Neunburg v.W.
- Datum:** Samstag 25.10.08 und Sonntag 26.10.08
- Ort:** Turnhalle der Hauptschule (überm Hallenbad) Katzdorferstraße, 92431 Neunburg v.W.
- Teilnehmer:** Interessierte Judoka männlich und weiblich, ab 14 Jahren, gerne auch älter, Mindestgraduierung 5. Kyu (orange). Unter 5. Kyu nur auf Empfehlung des zuständigen Verantwortlichen (Trainer, Abteilungsleiter, Vorstand). Keine Übernachtungsmöglichkeiten!! Max. 40 Teilnehmer!!
- Mitzubringen:** Judogi, Judopass, Schreibzeug, Skript,
- Leitung:** Baumgärtner Karl, Lehrbeauftragter Bezirk Oberpfalz
- Kosten:** 25,- € für den gesamten Lehrgang und 10,- € für Script, Verpflegung extra  
Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens zum Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:  
Kontoinhaber: BJV Bez. Oberpfalz  
Kontonummer: 1169220  
Bankleitzahl: 76069553  
Verwendung: Trainerassistenten-Lehrgang II
- Meldung an:** Bayer. Judoverband, Bezirk Oberpfalz, Lehrbeauftragter Baumgärtner Karl  
Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.
- Meldeschluss:** Freitag 17.10.08 (bitte nur beigefügtes Anmeldeformular verwenden)
- Zeitplan:** Samstag 25.10.2008
- Bis 09.30 Uhr Eintreffen  
09.50 Uhr Begrüßung  
10.00 - 10.45 Uhr Kampfrichterwesen, Listenführung bei Wettkämpfen, Wettkampfsysteme  
Baumgärtner Karl, ÜL-F Breitensport Judo  
10.45 – 12.15 Uhr Aufbau einer Übungsstunde, Falltechnik  
Baumgärtner Karl, ÜL-F Breitensport Judo
- bis 13.00 Uhr Mittagessen
- 13.00 - 14.30 Uhr Methodik Koshi-Waza  
Bolleiningger Stefan/Brückner Gerd, beide Trainer B  
14.30 - 16.00 Uhr Methodik Bodenarbeit  
Bolleiningger Stefan/Brückner Gerd, beide Trainer B  
16.00 - 16.45 Uhr Fehlerkorrektur  
Bolleiningger Stefan/Brückner Gerd, beide Trainer B
- Sonntag 26.10.08
- 08.30 - 09.15 Uhr Kleine Spiele  
Andreas Köppl, ÜL-F Breitensport Judo  
09.30 - 10.15 Uhr Kleine Spiele  
Andreas Köppl, ÜL-F Breitensport Judo  
10.30 - 11.15 Uhr Dehnen und Akrobatik  
Andreas Köppl, ÜL-F Breitensport Judo  
bis 12.00 Uhr  
zusammenfassender Rückblick, Aussprache, Aushändigen der Urkunden, Verabschiedung  
Baumgärtner Karl, Lehrbeauftragter Bezirk Oberpfalz
- Gez. Baumgärtner Karl  
Lehrbeauftragter  
Bezirk Oberpfalz

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

