

Trainingsplan Saison 2007 Bushido Amberg

- Grosses Randori für leistungsstarke Judokas U 17 / U20 / Herren, Damen

| | | |
|--|---|---|
| 1. Randori Freitag, 26.01.07 19.00-21.00 Uhr | 2. Randori Freitag, 16.02.07 19.00-21.00 Uhr | 3. Randori Freitag, 23.03.07 19.00-21.00 Uhr |
| 4. Randori Freitag, 27.04.07 19.00-21.00 Uhr | 5. Randori Freitag, 25.05.07 19.00-21.00 Uhr | 6. Randori Freitag, 29.06.07 19.00-21.00 Uhr |
| 7. Randori Freitag, 20.07.07 19.00-21.00 Uhr | SOMMERFERIEN | 8. Randori Freitag, 28.09.07 19.00-21.00 Uhr |
| 9. Randori Freitag, 19.10.07 19.00-21.00 Uhr | 10. Randori Freitag, 23.11.07 19.00-21.00 Uhr | 11. Randori Freitag, 14.12.07 19.00-21.00 Uhr |

Das Training findet immer in der Tri-max Turnhalle, Freitags von 19.00 – 21.00 Uhr statt.
Schwerpunkt Wettkampfjudo!

Die Trainingseinheiten werden abwechselnd von Raini (Rainer Druschba) und Berthold Weber geleitet.

Ansprechpartner: Rainer Druschba; Druschba76@gmx.de
Berthold Weber; berthold-weber@gmx.de

Adresse: Tri-Max Turnhalle; Max-Josef Str. 3; (Max-Josef Hauptschule)
92224 Amberg
Sportlereingang befindet sich hintenrum!!!